

健康ウォーキング 谷根千 ウォーク

主催 一般財団法人あんしん財団
主管 NPO 東京都ウォーキング協会

2019年10月13日(日)

- 10:00~10:30 受付
*あんしん財団ロゴマークシールは、体の前に貼って下さい。
- 10:30~10:45 挨拶、オリエンテーション、準備体操
- 10:45~
~14:00 スタート
ゴール受付終了
*完歩した方には完歩証、参加賞を差し上げます。

コース概要 約6.0km

誘導スタッフのマーク

●スタート 
田端台公園

- ① 六阿弥陀道
- ② へび道(旧藍染川)
- ③ 不忍通りふれあい館 
- ④ 玉林寺(千代の富士像)
- ⑤ 下町風俗資料館付設展示場
- ⑥ 谷中霊園(徳川慶喜墓)
- ⑦ 浄名院「八万四千体地蔵」
- ⑧ 寛永寺
- ⑨ 東京芸術大学

●ゴール 
上野公園

お願い

- ①~⑧の順路で歩こう!
- ゴールした方から完歩証、参加賞を差し上げます。
- ウォーキング事務局開設は14時00まで。
- 安全で無理のないウォーキングを行ってください。体調が悪くなった場合は無理をせず休憩をとるようにしてください。
- ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

※事務局連絡先 TEL090-3132-6634

