

健康ウォーキング 古刹深大寺をめざして！ 武蔵野ウォーク&歩き方教室

主催 一般財団法人あんしん財団 / 主管 NPO 東京都ウォーキング協会

2019年9月14日(土)

- 9:30~10:00 受付
あんしん財団ロゴマークシールは、体の前に貼ってください。
- 10:00~10:45 挨拶、オリエンテーション、櫻井 麻美ウォーキングインストラクターによる歩き方教室
- 10:45~
~14:00 スタート
ゴール受付終了
*完歩した方には完歩証、参加賞を差し上げます。

コース概要 約7.0km

①~⑧の順で歩きましょう。

誘導スタッフのマーク

●スタート  
西町公園

- ① 東京オリンピックマラソン折返し地点記念碑
- ② スタジアム通り
- ③ 近藤神社
- ④ 龍源寺(近藤 勇墓所)
- ⑤ 武蔵野の新車(飛橋)
- ⑥ 野川沿い
- ⑦ 清水橋
- ⑧ 深大寺通り

●ゴール  
深大寺

- お願い
- ゴールした方から完歩証、参加賞を差し上げます。
 - ウォーキング事務局開設は午後2時まで。
 - 安全で無理のないウォーキングを行ってください。体調が悪くなった場合は無理をせず休憩をとるようにしてください。
 - ゴミは各自でお持ち帰り下さい。

※事務局連絡先 TEL090-3132-6634

