

# 視聴覚教材のご案内

2020年 4月 1日 現在

## D V D

K：安全・危険予知活動関係	P 1	～	P 6
L：労働衛生関係	P 7	～	P 10
M：防災関係（地震・火災・救命）	P 11		

お問い合わせは、下記までお願いいたします。

一般財団法人 あんしん財団

お客様サービス事業部 サービス事業課

T E L 03(5362)2325（直） F A X 03(5362)2067

受付時間 9：00～17：30（土・日・祝日および年末年始は除きます）

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内 容
K-1	違法人 Ⅱ ～あまりにも大きかったその代償～	29分	建築現場での災害ドラマ+その責任と代償の解説で、安全への意識を高め、根付かせる内容となっています。
K-2	危険の芽を摘み取る！ どう始める？リスクアセスメント ～再発防止から予防安全へ～	26分	<職長教育におすすめ>リスクアセスメントが法律で定められ、結果に基づき低減措置を講ずるよう企業に努力義務が課せられました。労働災害の再発防止、予防等、安全管理に役立つ内容となっています。
K-10	さらに安全な足場を目指して	19分	足場に関する正しい法律の理解に役立つ内容となっています。 (平成27年7月1日安衛則の改正には対応していません。対応のDVDはK-56です。)
K-12	引き裂かれた絆 ～形ばかりの安パト（職場巡視）に喝～	29分	<ドラマ仕立て>死亡災害と、事故の真相に迫る遺族の行動をドラマ化し、安全コストを惜しんだ結果の悲惨さを描いています。また職場巡視(安全パトロール)を形骸化させないために監督・職長に求められる作業員への分かりやすい指導法を学ぶことができます。現場の作業員には、労働災害発生時の家族の悲しみが深く心に染み、明日から安全作業を決意させる内容となっています。
K-13	アッ落ちる！ ～墜落・転落の衝撃を検証～	14分	<再現VTRあり>安全帯、ヘルメット、墜落・転落防止ネットがあなたをどのように守ってくれるのか、あえて災害の瞬間を再現し、危険の再確認を促すための教材です。
K-14	重機が襲う！ ～小型移動式クレーンとユンボの威力を検証～	20分	<再現VTRあり>ダミー人形を使用し、移動式クレーンとユンボの威力と凄まじい破壊力を検証しています。
K-17	あなたを守る安全ルール ～新規入構者の安全常識～	14分	<新規入構者教育向け>新規入構者が安全ルールの重要性に気づき、安全な行動を習慣化するために、①必ず守って欲しい安全の常識(職場のエチケット) ②主要な災害を防ぐための作業ごとの安全ルールの遵守 ③危険予知の実施 等を学ぶ教材です。
K-18	違法人 ～重大な災害の後にくるもの～	28分	死亡災害が発生すると、最悪の場合、労働基準監督署からの厳しい事情聴取や地方検察庁への書類送検、有罪確定、また、被災者家族からの損害賠償の民事訴訟など会社の根幹を揺るがす事態が起こります。この教材では、そのような事態に陥らないための対策を解説しています。

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内 容
K-20	ヒヤリ・ハット ～放置すれば災害へ分析すれば安全へ～	15分	ヒヤリ・ハットを通して危険の芽を摘み取る、具体的な取り組みを学べます。
K-21	魔の一瞬 《脚立・梯子篇》	25分	第一線で活躍する職方さんが、実際の現場を使って脚立・梯子からの墜落・転落災害防止のポイントをわかりやすく指導します。実際に被災した作業者の方から、梯子からの墜落災害によって遺されたご家族からのメッセージもあります。
K-22	魔の一瞬 II 《電動・エア工具篇》	28分	多くの電動工具・エア工具災害は使い方の基本をマスターすれば防ぐことができます。特に災害発生率の高い、丸ノコと釘打機を中心に解説しています。
K-24	実践！作業手順書の活かし方 隠れた危険が見えてくる	21分	いつもと同じ作業、慣れた作業の中に危険は潜んでいます。安全への強い意識を全員で共有し、自分自身や仲間をケガから守る、作業手順書の活用方法を学びます。
K-25	ヒューマンエラーの対処法 自動車運転から学ぶ現場の安全	28分	どんな状況でも、自分に襲いかかる「危険」を予測し回避する行動をとっていれば災害やヒヤリハットは大きく減少するものです。この教材では「自分のことは自分自身で守る」という意識を高め、その方法を具体的に解説しています。
K-27	助かった！ ヘルメット・安全帯の底力！！	23分	<再現VTRあり>この教材ではヘルメットや安全帯が、どのように作業者の身を守るかを強烈に検証しています。また、装着・使用すべき場所で使用しなかった場合、労災などで作業者にとって不利益な認定になることも指摘しています。
K-29	あなたも今日から ベストドライバー 安全・安心を守るポイント	24分	悲惨な交通事故を減少させ、安全で快適な交通社会を実現させるために、ドライバーの守るべきルールとマナーを文字入りで解説しています。改正道路交通法の内容も導入されています。
K-30	ドライブレコーダーの証言 —危険予測を学ぶ—	23分	ドライブレコーダーの映像をもとに、事故の原因を探り、問題点を明らかにし、正しい運転の方法を再現。安全運転を訴える内容となっています。

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
K-31	二人の労災体験者が伝える あの時、なぜ… 墜落・重機災害発生の瞬間	24分	<p>&lt;再現VTRあり&gt;2人の被災者が、災害発生の“瞬間”とその後を語ります。現場関係者全員へ危険再認識を促す、明日からの安全への再スタートになる教材です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●重機のキャタピラーに片足を轢かれる</li> <li>●屋根で断熱材を張る作業中、丸のこの歯を調整しようとしてベランダに墜落</li> </ul>
K-33	目で学ぶ危険の体感実験 ～これが我が身であったら～ 保護具 日常作業編	23分	<p>&lt;再現VTRあり&gt;この作品は危険への感受性を高めるための教材です。新規入場時、送り出し、職長再教育、職員等の教育に適した内容となっています。●保護具編：保護帽・安全带・安全靴●日常作業編：近道行為による重機はさまれ実験・ドラグショベルのバケットによる衝突実験・玉掛けワイヤでの指のはさまれ実験・つり荷落下衝撃実験・電工ドラム火災実験</p>
K-34	知っておきたい低圧電気の衝撃 ～感電災害を防ぐために～	21分	<p>現場でよく使う電動工具類での感電や特別教育を修了した者が行える作業の紹介、もし感電した時、二次災害を防ぐための方法等を災害事例を交えて低圧電気の基礎知識を解説しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●電気ドリル、サンダー、電工ドラム等での感電の事例</li> <li>●感電の原因となる3要素</li> <li>●低圧電気の特別教育とは</li> <li>●電気機器等の注意する点</li> <li>●アーク溶接の注意する点</li> <li>●絶縁用保護具、防具、電線防護管等</li> <li>●救急処置</li> </ul>
K-36	これだけは守ろう 基本ルール17カ条 繰り返し災害をなくすために	23分	<p>安全の基本ルールとその重要性を解説しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●高所からの墜落災害防止</li> <li>●荷上げ・荷下し作業による災害防止</li> <li>●重機によるはさまれ・巻き込まれ災害防止</li> <li>●飛来・落下災害、土砂崩壊災害、転倒災害防止</li> <li>●決められた作業手順の遵守</li> <li>●保護具の正しい装着</li> </ul>
K-37	実践！一人KY 撲滅、不安全行動	18分	<p>KY(危険予知)を行うことで、現場の危険を予知する能力が鍛えられ、不安全行動をなくし、不安全状態の排除に繋がります。作業者1人1人にKYを実践させるための教材です。</p>
K-38	酸欠 ココが危ない！！ —酸素欠乏症・硫化水素中毒を 防ぐためには—	21分	<p>〔穴があったら酸欠と思え〕 どのような場所が危険なのか、入る前に何をすべきかを分かりやすく解説しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●酸欠・硫化水素中毒はなぜ起きる</li> <li>●酸欠の災害事例</li> <li>●酸欠の危険な場所とは</li> <li>●建設業における酸欠の危険場所</li> <li>●酸欠災害が起きる原因</li> <li>●酸欠症を防ぐための対策</li> </ul>
K-41	安全宣言で災害防止！ 自分で自覚し、仲間からの声掛けで気付く！	22分	<p>不安全行動は正の新たな取り組みとして、安全宣言について解説しています。安全宣言は、作業者自らが考え、ヘルメットや作業で使用する道具等目に留まりやすい場所に貼ることで、不安全行動を減らすことに大きく役立ちます。</p>
K-43	労災の代償 会社崩壊 —事業主と職長がすすめる9つの安全管理—	20分	<p>この教材では、協力会社が災害を発生した時、事業主はどのような責任・ダメージを負うのかを解説しています。そして事業主が災害を起こさないためにすべき、9つの安全管理の大切さを伝えています。</p>

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
K-44	夏の建設現場が危ない 新版 熱中症の恐怖 —予防対策のポイント—	作業員編 17分 指導員編 24分	夏の炎天下建設現場は高温多湿の過酷な環境です。暑い夏を乗りきるために、職長は部下の体調を、作業員1人1人も自分の体調をチェックして早めの予防対策をすることが大切であることを説いています。 (作業員編、指導員編2枚組セット)
K-45	従業員の交通事故と企業リスク	22分	<ドラマ+解説>この教材では、交通事故を起こした従業員本人が負わなくてはならない「社会的・道義的責任と法的責任」について学びます。さらに企業責任認められる場合に問われる「社会的・道義的責任と法的責任」や「企業の損失」についても、分かり易く解説しています。
K-46	危険を予測・回避するポイント 命はひとつ！	25分	この教材は、危険を予測し回避する能力を確かなものにするポイントを、実際に起きた事故の映像から学んでいきます。一時停止の確実な実行、適切な車間距離と安全速度など、一見当たり前と思われる運転の基本をしっかり守ることが事故防止には欠かせないことを強調します。また交通事故で重度の後遺障害を負った方と、その家族の懸命な姿を通して、事故の恐ろしさや命の大切さも訴えます。
K-47	歩きたい 墜落・転落-その意味するもの	23分	<ドキュメンタリー>低層住宅建築現場で左官作業中に足場から墜落し、脊髄損傷から不幸にも下半身麻痺になってしまった女性と、それを力強く支える夫。二人の被災後の姿をドキュメンタリーで紹介し、安全の大切さを訴えます。
K-48	必ず守ろう！安全ルール 心にノ（くさび）を	17分	作業員を守る三つのルール ①「国のルール」労働安全衛生法 ②「現場のルール」元請の決まり ③「会社のルール」仕事の手順 作業員のヒューマンエラーを無くせば災害をかなり減らすことができます。この教材は作業員自身に安全ルールを守ろうと思ってもらうためのものです。何をすべきか、すべきでないかを「労働安全衛生法」「安全施工サイクル」「作業手順書」を元に説明しています。
K-49	危険予知トレーニング（KYT）用 ドライブレコーダーは見た！ Vol.3	約 15分	職場の指導者や安全管理者向けの危険予知トレーニング（KYT）用教材DVDです。都内及び地方のタクシーに取り付けたドライブレコーダーで収集した実際のヒヤリハット・事故映像を見ながら、「このあと何が起こるのか」を予想するトレーニングが行えます。 ※15～30秒間のドライブレコーダー映像から教育目的に適した画像をメニューから選択してご覧頂く教材です。再生方法は、ディスカッションに対応する「KYT用再生」と、全編通して再生される「通し再生」の2種より選択します。
K-50	はじめよう 現地KYと一人現地KY	18分	普段のKY、マンネリ化していませんか？ 実際に作業を行う現地でKYをすることにより、危険をイメージしやすくなり、危険のポイント、行動目標をより具体的に考え、KYの効果をアップさせることができます。また、一人でも作業開始前や作業の区切りごとにKYを行うことで、時間が経つと忘れがちな危険を再認識できます。このDVDを見て、普段のKYを見直してみませんか？
K-51	管理監督者の責任と役割 ～安全太郎の成長日記～	新人編 17分	元請新入社員向け 入社したばかりの新人といっても、現場では中間管理職の立場で、重い責任がある現場監督なのです。このDVDでは管理監督者として気をつけるべきことを学ぶことができます。また、自らの責任を自覚させ、安全管理に対する真剣な姿勢を身につけさせるのに適した内容となっています。

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内 容
K-52	三大災害をビジュアルで学ぶ 建設業の労働災害事例集	29分	建設業における労働災害の中で特に大きな比率を占めているのが、「墜落・転落災害」、「建設機械・クレーン等の災害」、「倒壊・崩壊災害」です。このDVDは実際に起こった災害事例をテンポよく紹介しています。また絵を用いて災害の原因と対策を分かりやすく説明しています。
K-53	熱中症対策のウソ&ホント あなたの知識は正しい？	27分	このDVDでは熱中症の原因と症状、予防対策や応急処置について学ぶことができます。クイズ形式で、一緒に考えながら見ることでより頭に残るようになっています。 (クイズ例：扇風機を置く場所は？熱中症になりやすい人、なりにくい人とは？等)
K-54	危険な場所に近づくな！ —自分の身は、自分で守る—	18分	①重機の作業半径内の危険②吊り荷の下の危険③高所作業の危険④頭に物が当たる危険⑤用途外使用の危険 このDVDは5つの危険と注意すべき点を分かり易くまとめ、「危険な場所に近づかない」「自分の身は自分で守る」という現場作業における基本中の基本を再確認する内容となっています。
K-55	有機溶剤中毒にならないために 正しく学ぶ建設業の有機溶剤基礎知識	23分	落語家立川こしらさん演じるやや頑固な性格の先輩作業員と、新人の女性作業員が、「ことわざ」を交えて、テンポ良く有機溶剤の基礎知識を確認していきます。このDVDを見て、有機溶剤とは何かを学び、有機溶剤中毒にならないための設備や管理方法、保護具の使用等について身につけましょう。
K-56	新版 ザ・足場 安衛則改正点のポイント —足場のエキスパート現場を見る—	31分	平成27年7月1日安衛則の改正により足場の組み立て、解体等の作業には特別教育が必要となりました。この作品は足場のエキスパートである職長が若い職長と一緒に足場の組み立て解体を見て回り、アドバイスをしています。また安衛則改正のポイントにも触れ、分かり易く説明しています。 パート1足場の基礎知識編(17分) パート2エキスパートによる足場診断編(9分) パート3枠組み足場解体編(5分)
K-57	できてないでは、すまされない！ 現場の確認と改善	14分	事業主、現場の監督者向け このDVDは分かりやすいシミュレーションドラマで「このとき、どう行動していれば事故を防げたのか？」ということを体感できます。DVDの構成 ●送り出し教育●現場での確認 ●改善策の提案●作業手順の確認 ●職長への安全指導
K-58	会社を守る！社員を守る！ だから私は社会保険に加入する	56分	このDVDは、社会保険の概要が短時間で理解でき、その重要性を再認識させ、加入の必要性を訴える内容となっています。本編(23分)/補助映像教材(33分) 主な内容 ●社会保険とは ●工務店の社長に聞いた社会保険加入のメリット ●健康保険と国民健康保険の違いとは ●社会保険加入による影響は ●社会保険の保険料はどのくらいか
K-59	製造社員やっていいこと・悪いこと ものづくりに求められる”現場のキホン” 社会人のマナー・現場のルール	40分	製造現場新入社員向け このDVDは、「製造現場で求められる人材」をドラマ仕立てで分かりやすく伝えていきます。またThinking Timeを使ってディスカッションもできます。 製造現場の新入社員教育にぜひお役立てください。 ①社会人のマナー・現場のルール ●マナーと身だしなみ●ルールを守る

# K：安全・危険予知活動関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
K-60	製造社員やっていいこと・悪いこと ものづくりに求められる”現場のキホン” 仕事のチームワーク・現場改善	35分	製造現場新入社員向け K-59と同シリーズです。 ②仕事のチームワーク・現場改善 ●同じ職場で働く仲間とは●あくなき追求
K-61	腰は体の要 仕事の要 —腰痛予防対策とストレッチ—	22分	腰痛は休業4日以上の方災の6割を占めています。 建設現場で働く作業員は持ち上げる・引き上げる・押す・引く・しゃがむ・かがむ・ひねる・等の動作をし、又腰には多くの道具を付けており、腰への負担は相当大きくなります。 腰痛は作業員にとっても苦痛となり作業にも影響を及ぼします。 このDVDで腰痛についての知識を学び、作業前の簡単ストレッチで腰痛を予防しましょう。
K-62	全員参加で、安全先取り 『KY活動』	20分	<職長教育、KY活動のマンネリ化防止に！>このDVDは災害事例を交えながら、KY活動の良さや、リーダーの心得、リスクアセスメントの手法を取り入れた効果的なやり方など、わかりやすく説明しています。 内容 1. プロローグ2. 危険予知活動とは3. KY活動の分類と概要4. KY活動の進め方5. エピローグ
K-63	CGで見せる!災害事例と安全10のポイント 荷役作業の労働災害 第1巻工場・倉庫の搬送編	18分	工場や倉庫におけるフォークリフト、ハンドリフト、ロールボックスパレット等の災害、トラックの荷台での様々な災害事例をCGアニメにより正確に再現。その原因と対策を分かりやすく解説し安全のポイント10をテンポよく説明します。不安全行動を許さない安全再点検DVDシリーズ。 ◎フォークリフト、手動運搬器具、コンベヤーの安全10のポイント。
K-64	CGで見せる!災害事例と安全10のポイント 荷役作業の労働災害 第2巻トラックの積卸し編	18分	工場や倉庫におけるフォークリフト、ハンドリフト、ロールボックスパレット等の災害、トラックの荷台での様々な災害事例をCGアニメにより正確に再現。その原因と対策を分かりやすく解説し安全のポイント10をテンポよく説明します。不安全行動を許さない安全再点検DVDシリーズ。 ◎平ボデイトラック、バンボデイトラック、クレーンの安全10のポイント。
K-65	フルハーネス型安全帯で っ そうの安全作業を!	22分	特別教育用カリキュラム準拠!実演、実験等の映像で特別教育カリキュラムをキチンと押さえています!

# L：労働衛生関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
L-4	元気な職場をつくるメンタルヘルス 第1巻 管理職によるメンタルヘルス ～傾聴するコミュニケーション～	20分	職場の人間関係の面で、また業務の遂行に関する確認や相談などの面でも、上司と部下の円滑なコミュニケーションはとても大切なものです。この教材は部下から報告を受ける際の管理職の対応の場面で、上司による傾聴技法をわかりやすく解説しています。
L-5	元気な職場をつくるメンタルヘルス 第2巻 ストレス一日決算主義の セルフケア	20分	セルフケアの面で大切なことのひとつに、“ストレスを溜めない”ことがあります。この教材は“ストレス一日決算”を一日の生活の中でどのようにしていくのかお伝えします。家庭や職場で出来る“決算”方法が満載です。
L-6	元気な職場をつくるメンタルヘルス 第3巻 こうすればできる！職場復帰 —受け入れる職場の心得—	21分	<ドラマ>うつ病で長期休業した人が職場復帰するとき、職場ではどんなことが起きるのでしょうか。うつ病に罹った職員が復職してから再発するまでをドラマ化し、本人、上司、部下それぞれの視点から“復職”を見ることが出来るため、職場復帰についての研修に最適です。
L-11	元気な職場をつくる メンタルヘルス2 “うつ”を考える	24分	うつ病による休職・復職を経験した人の体験談を元に、どのようにすればうつ病を予防できるか、もし罹患した時どのような症状に気づいて、どのように対処すれば早期回復が可能なのかを考えた教材です。
L-12	元気な職場をつくる メンタルヘルス2 知っておきたい！過重労働対策	23分	この教材ではなぜ過重労働対策が必要なのか、医師による面接は何を目的にどのように行われるか、メンタルヘルスや健康障害との関連など、過重労働と健康の係わりをわかりやすく解説します。部下を持つ人は必見です。
L-13	見直そう！あなたの生活習慣 あなたの一日を再点検 —食事・アルコール・たばこ・歯周病—	20分	若い女性、中高年の男性、高齢期の男性。3人それぞれの1日の生活習慣を、食事を中心に再点検します。①食事—1日の必要な栄養の目安／カロリーのコントロールはこうやって／メニューのひとつでこんなに改善／ダイエットと健康②アルコールとの上手なつきあい方③たばこの害④歯周病の予防策
L-14	見直そう！あなたの生活習慣 あなたの一週間を再点検 —運動・休養—	20分	生活環境の変化、雇用情勢の不安定化、疲労の蓄積、加齢などによって、心も身体も「疲れて」いる人が増えています。一週間単位で休養と運動習慣を見直し、自分らしさを回復する方法を解説します。①運動・体力と健康②ストレスと健康③睡眠と健康
L-15	防ごう！ メタボリック・シンドローム —内臓脂肪をやっつけろ！—	21分	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボリック・シンドロームは、日本の中高年にとって大変身近な疾患群です。肥満が原因とわかっていても、なかなか改めないのが食習慣や運動習慣などの生活習慣。この教材はウエストたっぷりの主人公メタボ氏の日常生活を通じて、メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策を知る教材です。

# L：労働衛生関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
L-16	メタボリック・シンドロームを予防する ボディ・デザイン体操	16分	運動習慣がない、運動は苦手という人のための、少しの時間で費用をかけずに出来る運動DVD。家庭で、職場で、ちょっとした時間に出来る筋肉トレーニングと、からだの負担をかけにくいウォーキングの方法を紹介。
L-17	見てわかる 改正均等法のセクハラ対策 気づこう！職場の セクシャル・ハラスメント -これってセクハラ？なぜそれがセクハラ？-	20分	性別や雇用形態を問わず、誰もがセクハラの加害者にも被害者にもなり得る中で、どのような言動がセクハラになるのかを、状況等のタイプ別に解説しています。
L-18	見てわかる 改正均等法のセクハラ対策 管理者がセクハラ加害者に ならないために -「自分に限って…」が危ない！-	20分	上司の何気ない言動が部下へのセクハラになることがあります。上司がセクハラの加害者となるケースを、価値観によるタイプ別に解説しています。
L-19	見てわかる 改正均等法のセクハラ対策 セクハラ対策と管理職の役割 -部下の相談を受けるとき-	21分	もしセクハラの「加害者」と「被害者」が自分の部下だったら、管理者はどうすれば良いのでしょうか。対応方法や相談の受け方の例をわかりやすく解説しています。
L-20	見てわかる パワー・ハラスメント対策 ①気づこう！ パワー・ハラスメント	22分	パワーハラが起きる状況を、パワーハラの原因タイプ別に分類した事例で展開します。管理監督者から非正規従業員までの全ての働く人を対象に、パワーハラ防止の基本をわかりやすく解説しています。
L-21	見てわかる パワー・ハラスメント対策 ②管理職がパワーハラ加害者に ならないために	25分	<管理職向き>業務を進める上で、管理職から部下へ指導は不可欠です。そこでどんな言動がパワーハラとなり、どうすればパワーハラにならない指導ができるのか、管理職のタイプ別事例を通じて解き明かします。
L-23	エゴグラムで気づこう！ 元気な職場をつくるメンタルヘルス3 ストレス時代の ラインによるケア ～職場風土づくりと管理職～	25分	管理職のコミュニケーション不全は職場にどのような影響をもたらすかを解説し、そのエゴグラムのタイプ別の解決策を具体的に紹介しています。職場全体のストレス改善に役立つポジティブなストロークについても分かりやすく解説。
L-29	働く人の睡眠と健康 あなたの睡眠、足りていますか？ ～睡眠不足と睡眠障害～	24分	睡眠不足に潜む心身の健康への影響や睡眠障害について、データを用いて分かりやすく解説した教材です。●睡眠不足症(多忙タイプ、夜更かしタイプ)●睡眠のメカニズム●睡眠不足と生活習慣病、メンタルヘルス不調との関係●労働生産性と睡眠●睡眠時無呼吸症候群●レストレスレッグス症候群(むずむず脚症候群)

# L：労働衛生関係

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内容
L-30	快適職場・健康づくりシリーズ 腰痛・肩こり・頭痛	18分	1日の3分の1を過ごす職場は、私達の健康に大きな影響を与えています。一人で出来る予防法から、職場環境改善法まで、専門家が具体的なアドバイスをします。
L-32	突然、高熱が・・・感染拡大 その症状と予防策	25分	このDVDは感染症についての基本的な知識とその予防方法を身につけ、正しく実践することの大切さを訴えます。 ○人から人へ感染する・・・ インフルエンザ・ノロウイルス胃腸炎・麻疹(はしか)・風しん ○蚊に刺されて感染する・・・ デング熱・日本脳炎
L-33	小規模企業事業主向け メンタルヘルスケア啓発アニメDVD	35分	1.事例対応の原則と日頃の対策の重要性 2.職場改善の重要性と具体例 3.職場復帰支援の基本的な考え方
L-34	小規模企業事業主向け メンタルヘルスケア啓発アニメDVD2	22分	従業員の心の健康問題を未然に防止することにつながる、「活力ある職場づくり(職場環境改善)」の標準的な進め方について、手順やポイントをアニメでわかりやすく解説します。
L-35	パワーハラスメントを考える 全社員向け 第1巻パワーハラを正しく理解するために	28分	上司だけでなく、誰もがパワーハラ加害者になりえる現在、何がパワーハラを生み、どのような行為がパワーハラになるのか、3つの事例から職場全員でパワーハラを正しく理解する基礎的教材。 ・事例1「根性論を振りかざす上司」 ・事例2「組織からはじき出された上司」 ・事例3「同僚からのパワーハラ」
L-36	パワーハラスメントを考える 管理職向け 第2巻パワーハラにならない叱り方	27分	このDVDは、3つのケースから部下にどう対応すればいいのか、パワーハラにならない叱り方、指導法を解説する管理職向け教材。 ・事例1「報告しない部下」 ・事例2「協調性のない部下」 ・事例3「ケアレスミスをくり返す部下」
L-37	小規模企業事業主向け「メンタルヘルスケア啓発アニメ」DVD3	26分	「何をどのように対処していいのかわからない」と思ってしまうメンタルヘルス対策ですが、その対策に重要な「職場環境改善」の具体例(全3話)について、事業主の方や人事・労務のご担当の方にご理解いただくために、わかりやすくアニメーションで解説しています。

## M：防災関係（地震・火災・救命）

—DVD—

整理No.	タイトル	時間	内 容
M-1	AEDは「命の教育」 心肺蘇生法・救命講習DVD	40分	いざという時に、あなたはAEDの使い方が分かりますか？ AEDの使い方をマスターすることで、愛する人を救うことができます。 学校・職場・駅構内など、AED設置箇所に必携の1本です。 ※注 実際にAEDや人形をご準備頂くと、より分かりやすい内容となっています。
M-2	火災の悲劇を防ぐ —防火管理者の役割と責任—	22分	過去の大火災でも防火管理の軽視が大惨事を招いています。 そして日頃の点検や訓練の積み重ねが、いざというときに多くの命を救います。 このDVDは企業や事業所の中での防災管理のあり方や、防火管理者の役割と責任について考えていきます。
M-3	大地震発生！命と事業を守れ 職場の防災対策	22分	大地震が起きたとき、あなたの会社は何日で復旧できますか？ この作品では東日本大震災で被災しながら早期に復旧した事業所の事例と、規模や業態の異なるいくつかの事業所の防災対策、事業継続計画（BCP）の取り組みを紹介しながら、大地震に備える事業所の防災対策の必要性を訴えます。