



「経営」を守る・支える

あんしん財団

主催：一般財団法人あんしん財団

WEB  
無料配信

NEW

# 労働安全衛生視聴覚教材

安全で快適な職場環境づくりにお役立てください。社内研修等でご利用ください。

**対象** 会員限定 **視聴時間** 1本あたり 20～35分程度

## ①心理的安全性の高め方～リーダー向け～

リーダーの役割や必要な対策をメンバー間の相互理解を軸に見ていきます。

## ②心理的安全な職場をめざして～メンバー向け～

メンバー間の相互理解の大切さと具体的な対策を紹介します。

## ③セルフケア 全員編

セルフケアの基本は気付きとセルフコントロールです。  
事例から、ストレスへの気付き方、具体的な対処方法を見ていきます。

## ④セルフケア 新人・若手社員編

新入社員を主人公に生活上のストレスの例と気づきや対処方法について、分かりやすく解説しています。

## ⑤管理職のためのラインケア

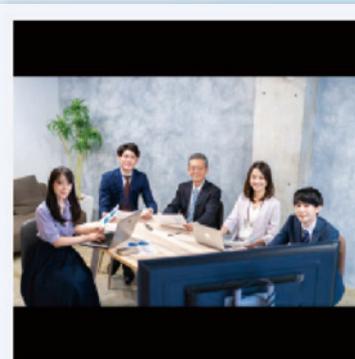
職場のメンタルヘルス対策を、管理職はどのようにマネジメントしていけばよいのか。人間関係のこじれや対外的なトラブルから再生へと踏み出す事例と、その解説で見えていきます。

## ⑥職場のハラスメント基礎講座

セクハラ、パワハラ、マタハラの基礎がまとめられています。  
定義や判断基準と事例で構成された分かりやすい教材です。

## ⑦防衛運転 7つのポイント

防衛運転 7つのポイントについて解説いたします。



労働安全衛生視聴覚教材

### 視聴方法

パソコン、スマートフォン、タブレットで  
右記の二次元コードか、以下 URL から視聴できます。  
視聴には会員番号が必要です。  
会員番号は会員証兼保険証券または  
会員証兼保険契約更新証でご確認ください。



### URL

[https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar\\_present/](https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/seminar_present/)

### ご利用にあたってのお願い

- 視聴時の通信料は視聴者負担となります。
- 本映像および音声を複製し利用（SNS等へのアップ・配信など）することを禁止します。
- 当動画の著作権は株式会社アスパリエイトが保有しております。私的使用その他法律によって明示的に認められる範囲を超えて、これらのコンテンツを無断でコピー・加工・配布することは法律により禁止されています。
- 視聴推奨環境については、事前にご確認ください。

あんしん財団 セミナー



### お問合せ先

一般財団法人あんしん財団 お客様サービス事業部

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

TEL: 03-5362-2325 受付時間 9:00～17:30 (土日祝日及び年末年始は除く)