

2024年4月スタート!

みんなの健康応援サイト

健康管理に関する新しい福利厚生サービスを提供開始

KENPOS 「あんしん財団KENPOS (ケンポス)」

2024年4月1日よりあんしん財団WELBOXは、健康管理・増進のためのサービスを追加し、「あんしん財団WELBOX・KENPOS」としてリニューアルいたします。

あんしん財団KENPOSは、「歩く」「記録する」など、健康になるための過程を楽しくサポートするWebサービス／アプリです。健康情報の管理、目標設定、記録といった見える化機能だけでなく、ご利用者が楽しく続けられるためのポイントやキャンペーンもご用意しています。



お得に楽しく健康管理

STEP

1

毎日の健康活動を記録して
KENPOSチケットを貯めよう!

KENPOS
チケット

KENPOSにログインし、歩数や体重、行動などを記録するだけで、チケットが貯まり、抽選でポイントがゲットできます。
「あすけん」などの健康管理アプリを使えば、ご利用はさらに便利に。KENPOSを活用して、楽しみながら、健康生活を目指しませんか?

食事の記録が
便利に!

食事記録アプリ
あすけん
400万人以上が
利用する減量や栄養
バランス改善のため
の食事記録No.1
アプリ。

健康活動を記録する毎に、1チケットが貯まる!!



好きな商品と交換できます

運動の記録が
気軽に!

運動支援アプリ
WEBGYM

場所を選ばず
短時間で手軽に
エクササイズ。

STEP

2

貯まったKENPOSチケットで
必ず当たる抽選にチャレンジ!

KENPOSポイント

好きな商品と交換できます

STEP

3

もらったKENPOSポイントで
好きな商品と交換しよう!



※商品は一例です。

健診結果を登録して健康リスクをチェック

健診結果を登録すると個人の健康状態や健康リスクをチャートで分かりやすく確認できます。ご自身の健康状態を客観的に把握するためにご活用ください。

継続的な健康管理をサポート

健診結果を経年管理したり、アドバイスを確認したりできます。また、行動変容を促す「1日1問の健康クイズ」、知識を増やす「健康コラム」など、健康管理を続けるためのコンテンツも盛りだくさんです。



空腹時血糖 110~125mg/dL HbA1c 6.0~6.4%の場合	特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を! 糖尿病の方 糖尿病の可能性も否定できません。 75g経口糖負荷試験という簡便な検査で、糖尿病を診断することが出来ますので、一歩進めることをお勧めします。また、本格的な糖尿病になるためにも、減量が重要です。
	特定保健指導の積極的な活用と生活習慣の改善を! 非肥満の方 糖尿病の可能性も否定できません。 本格的な糖尿病になるためにも、食事・運動療法を始めることをお勧めします。また、今後の対策を立ていくために、75g経口糖負荷試験という簡便な検査で一歩進めることをお勧めします。

※画面はイメージです。



一般財団法人

あんしん財団

お得なキャンペーンを開催!

裏面のご案内もご覧ください。



健康管理が楽しくなる♪

キャンペーン定期開催

月替わり MISSIONイベント (例)

毎月更新されるミッション達成で
ボーナスチケットがもらえます。

100万チケット山分け!

12月のミッション イベントは
「食べ過ぎ・飲み過ぎに気をつけよう!」

開催期間: ****年*月*日(※) ~ *月 *日(※)

TRY! 冬の健康管理

～冬の感染症や寒さに負けない体づくり～

第1弾 ****年*月*日(※) ~ *月 *日(※)

第2弾 ****年*月*日(※) ~ *月 *日(※)

MISSION
イベント開催!

****年*月*日(※)

目標を達成すると抽選で
1,750名様にチケットプレゼント!

秋の健康習慣応援
キャンペーン

****年*月*日(※) ~ *月 *日(※)

20日間以上の参加・記録で
ボーナスチケットをGETしよう!!

不定期開催 お得なイベント (例)

特別チケット抽選会や、いつもより
お得にポイント交換できるイベントも!

KENPOS 開催中
ポイント交換 SALE

*月 *日(※)**:** ~ *月*日(※)**:**

期間限定
1,000ポイント
交換
KENPOS抽選ゲーム
年末年始
大感謝祭

/(※) ~ **/**(※)

あんしん財団 KENPOS オリジナルキャンペーンも随時開催します。お知らせをお見逃しなく!

KENPOS 初回登録方法



- まずは、あんしん財団WELBOXへのログインが必要です。
- 2024年4月1日からWELBOXの会員番号が変わりました。
- 詳細はあんしん財団のホームページをご参照ください。

あんしん財団福利厚生サービス
WELBOX・KENPOS ログイン画面

<https://www.welbox.com/anshin-zaidan/>



▼あんしん財団福利厚生サービス
WELBOX・KENPOS ログイン画面



ログイン

※2024年4月1日以降の
初回ログイン時は、規
約などに同意いただき
ます。

▼あんしん財団福利厚生サービス
WELBOX・KENPOSポータルサイト



「KENPOS」の
バナーを
クリックして、
KENPOSの登録へ
お進みください。

新

会員ID

[団体コード] - [あんしん財団会員番号 + 被保険者番号]
8176 (8桁) (3桁)

パスワード

生年月日 (8桁) ※

※現在あんしん財団WELBOXの会員番号をお持ちの方は、今お使いのパスワードと同じになります。ただし、2024年3月1日時点で2年以上ログインがない場合は、4月1日以降のパスワードは生年月日8桁となります。