

働く環境改善

冬の感染症対策講座を開催

冬場に流行のピークとなるインフルエンザやノロウイルスといった感染症への対策を学ぶ講座を1月23日に東京都で開催しました。

第1部では、健康予防政策機構の岩崎恵美子氏を迎え、感染症の正しい知識に関する講演、第2部では、東京サラヤ株式会社による正しい手洗いの方法と吐しゃ物の適切な処理方法を、実技を交えて学びました。



働く環境改善

体感型安全教育講座を開催

VR技術で「墜落」「転落」等の災害をリアルに体感できる講座を2月5日に福岡県で開催しました。

参加者は座学で労働災害の概況を学んだ後、VR体験と体感装置を用いた体感教育を受講することで、危険への感受性を高めました。



働く環境改善

「はたらく女性を応援する」夫婦向け・女子大学生向けのセミナーを開催

～Forbes JAPAN [WOMEN AWARD2018]社会インパクト賞受賞者 矢島洋子氏から学ぶ～

第2回「ワークライフバランス」セミナー ～仕事・生活・育児の悩みを夫婦で乗り越えよう～

三菱UFJリサーチ&コンサルティングの矢島洋子氏を迎え、夫婦それぞれの視点で課題を共有して、理想のワークライフバランスを実現する方法をテーマに、2月2日に東京都で開催しました。具体的な提案をもとに、課題解決の糸口を見つけられるセミナーとなりました。



女子大生のための ライフイベントから「はたらく」を考えるセミナー

2月21日には、同じく矢島氏により、女子大学生向けに、今後経験するであろうライフイベント、それをはたらくながら乗り越えていくための方法をテーマに開催しました。グループワークでは、参加者同士が積極的な意見交換をし、悩み・不安・課題を共有しました。



新たに「働く女性と企業に寄り添う「はたらく×らいふプロジェクト」」特設サイトが4月1日にオープンしました。「はたらく女性を応援する」過去セミナーの活動レポートもごさいますので、ぜひご覧ください。
(URL: <https://work-life.anshin-csr.jp>)



今後の活動予定

日程	内容	開催地
5月 11日 (土)	健康ウォーキング～小江戸の風情満喫!佐原ウォーク～	千葉県
5月 16日 (木)	KYT(危険予知訓練)一日研修会	東京都
5月 24日 (金)	普通救命講習	神奈川県
6月 2日 (日)	健康ウォーキング～大倉山へLet's go!さっぽろウォーク～	北海道
6月 21日 (金)	熱中症対策講座	東京都
6月 27日 (木)		愛知県
7月 10日 (水)	労働安全衛生講演会	東京都
7月 24日 (水)	体感型安全教育講座	茨城県

※イベントの詳細はあんしん財団のホームページにてご確認ください。



本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル5F
<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>



2019年4月発行

あんしん財団の 社会貢献活動 Vol.03 2019年度

中小企業の未来のために

いま 私たちができること





日本の中小企業の発展のために 社会貢献活動に取り組んでいます

あんしん財団は、社会および中小企業が抱える問題と向き合い、さまざまな取り組みを通じて、中小企業を支援する社会的使命を果たしていきます。

あんしん財団の主な社会貢献活動

2016年度	「第3回こども作文コンクール 感謝の心を、未来につなぐ。」の実施
	「丸の内キッズジャンボリー2016」にワークショップを出展
	「キッズワークショップカーニバルinふくしま」にワークショップを出展
	「第2回モノづくり企業CM大賞」を実施
2017年度	中小企業経営者・個人事業主の健康・メンタルヘルス調査準備開始(AMAROK JAPAN)
	「こころの“あんしん”プロジェクト」シンポジウムを開催
	女性活躍推進「中堅・中小企業のための女性活躍推進セミナー～競争力強化に向けた取り組み～」を開催
	女性活躍推進「働く女性あんしんセミナー」を開催

2017年度	「第4回こども作文コンクール 感謝の心を、未来につなぐ。」の実施
	熊本県益城町でキッズワークショップ「学ぼう、体験してみよう日本のモノづくり」を開催
	「丸の内キッズジャンボリー2017」にワークショップを出展
	モノづくりを通じて子どもたちに中小企業の技術や伝統技能、モノづくりへの思いを伝える「ワザ伝”プロジェクト”」を発足。熊本、福島でワークショップを開催
	「第3回モノづくり企業CM大賞」を実施
	「こころの“あんしん”プロジェクト～成功事例と失敗事例から体系的に学ぶメンタルヘルスと健康経営～」セミナーを開催
	女性活躍推進「働く女性のためのライフキャリアセミナー」を開催
	女性活躍推進「はたらくママの時間割セミナー」を開催
女性活躍推進「夫婦のための『ワークライフバランス』セミナー」を開催	

経営者と働く人の心と体の健康

社会貢献活動TOPICS

「こころの“あんしん”プロジェクト」メンタルヘルス対策シンポジウム

『中小企業のメンタルヘルス対策を経営課題の視点で考える』を開催

こころの“あんしん”プロジェクトでは、中小企業経営者のほか、社会保険労務士、産業医、保健師など専門職の方を対象にしたシンポジウムを2月15日に東京都で開催しました。

当日は、「健康経営」に関する第一人者である森見爾氏に加え、さまざまな分野の専門家による講演が行われました。パネルディスカッションでは、あんしん財団と産業医科大学の共同研究発表も含め、中小企業で「健康経営」に取り組む方法について白熱した議論が交わされました。



イベント詳細

《第1部 特別講演》

森 見爾 氏(産業医科大学 産業生態科学研究所 教授)

《第2部 基調講演》

小島 俊一 氏(元気ファクトリー株式会社 代表取締役)

森本 英樹 氏(森本産業医事務所 代表：医師、医学博士、社会保険労務士)

洞澤 研 氏(社会保険労務士法人 人事総務パートナーズ 代表：社会保険労務士)

《第3部 パネルディスカッション》

柴田 喜幸 氏(産業医科大学 産業医実務研修センター 准教授)…コーディネーター



「こころの“あんしん”プロジェクト」とは

「メンタルヘルス対策の必要性はわかっていても、何をどうすべきかわからない」。そんな中小企業経営者の声に応えるためにスタートしたのが「こころの“あんしん”プロジェクト」です。2015年にWEBサイトを開設以来、産業医科大学と共同開発した「8つのメンタルヘルス対策支援ツール」を中心に、中小企業でも取り組めるメンタルヘルスケアに関するコンテンツを多数掲載し、すべて無料でご利用いただいています。



経営者と働く人の心と体の健康

働く人の健康講座を開催

健康ウォーキング

心身のリフレッシュ、日ごろの運動不足解消のため、1月13日に東京都で「江戸・深川七福神詣ウォーク」を開催しました。年初めの「七福神詣」とあって多くの方に参加いただき、深川の街並みを巡る5kmのコースを歩きました。



大人の運動

～下半身を鍛えて健康なからだづくり～

ケガ予防に有効なからだづくりのための講座を3月2日に千葉県で開催しました。第1部では、参加者全員が姿勢・身体動作分析測定を行い、身体の歪み、コンディショニング方法を確認しました。第2部では、フィジカルトレーナーの中野ジェームズ修一氏を講師に迎え、筋肉を鍛える必要性の講演のほか、効果的な運動プログラムを全員で行いました。



働く環境改善

KYT(危険予知訓練) 一日研修会を開催

労働災害(ケガ)の根絶をめざすKYT研修会を2月13日に栃木県、2月22日に神奈川県で開催しました。

神奈川県の研修会は参加者を女性限定とし、身近に潜む危険に対して、女性ならではの視点から新たな“気づき”が参加者の間で共有されました。



働く環境改善

普通救命講習を開催

大切な命を守るため、大ケガや急病の時に必要な処置を学ぶ普通救命講習を1月30日に茨城県、3月7日に東京都で開催しました。講習会では心肺蘇生法やAEDの使い方など応急手当てを習得する実技を学びました。

